

Przygotowanie do kolonoskopii

Termin badania:

7 dni przed badaniem

- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe (Sintrom, Acenokimarol, Warfin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, itp.) powinny skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub lekarzem kierującym na badanie w celu zamiany tych leków na zastrzyki heparyny drobnocząsteczkowej.
- Należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

5 dni przed badaniem

- Należy unikać spożywania surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych, które zawierają drobne pestki np.: winogrona, maliny, porzeczki, truskawki, kiwi, figi, pomidory, ogórki oraz wykonanych z nich przetworów.
- Należy wykluczyć z diety buraki czerwone, pieczywo z ziarnami i makiem, różnego rodzaju kasze, ciemne pieczywo.

2 dni przed badaniem

- Nie spożywać tłustych mięs i wędlin.
- Można jeść makarony, ryż, pić kawę, herbatę, soki klarowne, galaretki i kisiele (bez owoców), klarowne buliony.

1 dzień przed badaniem

- Lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda niegazowana.
- Od godziny 15:00 nie można już jeść.
- Można pić klarowne płyny: wodę niegazowaną, jasną herbatę.

Przygotowanie do kolonoskopii preparatem FORTRANS

Każdą saszetkę Fortransu należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej.

Dla pacjentów o masie ciała poniżej 80kg:

- pierwsza dawka = 2 saszetki w litrach wody – wieczorem w dniu poprzedzającym badanie
- druga dawka = 2 saszetki w 2 litrach wody – w dniu badania

Dla pacjentów o masie ciała powyżej 80kg:

- pierwsza dawka = 4 saszetki w 4 litrach wody – wieczorem w dniu poprzedzającym badanie
- druga dawka = 2 saszetki w 2 litrach wody – w dniu badania

Godziny przyjmowania preparatu są zależne od wyznaczonej godziny badania. Proszę postępować zgodnie z poniższą tabelą:

| Godzina kolonoskopii | Godzina wypicia pierwszej dawki leku w dniu poprzedzającym badanie | Godzina wypicia drugiej dawki leku w dniu badania |
|----------------------|--|---|
| 15:00 | 20:00-22:00 | 09:00-11:00 |
| 16:00 | 21:00-23:00 | 10:00-12:00 |
| 17:00 | 22:00-24:00 | 11:00-13:00 |
| 18:00 | 22:00-24:00 | 12:00-14:00 |
| 19:00 | 04:00-06:00 | 13:00-15:00 |

Przygotowanie do kolonoskopii preparatem CITRA FLEET

Każdą saszetkę należy rozpuścić w 150 ml letniej wody i dobrze rozmieszać.

Dla pacjentów o masie ciała poniżej 80kg:

- pierwsza dawka = 1 saszetka w 150ml wody – o godz. 22:00 w dniu poprzedzającym badanie, następnie należy wypić 2 litry wody (1 szklanka co 30 min)
- druga dawka = 1 saszetka w 150ml wody w dniu badania, następnie należy wypić 2 litry wody (1 szklanka co 30 min) - zgodnie z tabelą poniżej

Dla pacjentów o masie ciała powyżej 80kg:

- pierwsza dawka = 2 saszetki w 300m wody – o godz. 22:00 w dniu poprzedzającym badanie, następnie należy wypić 4 litry wody (1 szklanka co 20 min)
- druga dawka = 1 saszetka w 150ml wody w dniu badania, następnie należy wypić 2 litry wody (1 szklanka co 30 min) - zgodnie z tabelą poniżej

| Godzina kolonoskopii | Godzina wypicia drugiej dawki leku | Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynu | Godzina zakończenia picia płynów |
|----------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|
| 15:00 | 08:30 | 09:00 | 11:00 |
| 16:00 | 09:30 | 10:00 | 12:00 |
| 17:00 | 10:30 | 11:00 | 13:00 |
| 18:00 | 11:30 | 12:00 | 14:00 |
| 19:00 | 11:30 | 12:00 | 14:00 |